

*C. A. P*  
*Esthétique – Cosmétique*  
*Parfumerie*

## PROGRESSION INDIVIDUELLE

*L. P Charles*  
**BAUDELAIRE**  
*Évry*

### *PROGRESSION :*

*Elèves de 1ère année*

*C.A.P Esthétique Cosmétique Parfumerie (2E)*

*Séance de 4 heures*

*EP1 : Techniques esthétiques :*

*S4 : Techniques esthétiques : Le soin visage*

*EP3 : Sciences et arts appliqués à la profession :*

*Biologie*

*Technologie des appareils et des instruments*

*Techniques esthétiques*

SEQUENCES	S4 TECHNIQUES ESTHETIQUES : Le soin visage, cou et décolleté SEANCES	SEMAINES
Techniques de soins esthétiques visage, cou et décolleté :	<p><u>Prise de contact avec les élèves</u> :</p> <ul style="list-style-type: none"> <li>↳ Présentation de leur emploi du temps,</li> <li>↳ Présentation du professeur,</li> <li>↳ Présentation des élèves : oralement et fiche de renseignements à remplir,</li> <li>↳ Présentation du programme de 1ère année et de l'épreuve de soin visage à l'examen,</li> <li>↳ Présentation et explications du nouveau référentiel (C.C.F, P.F.M.P),</li> <li>↳ Présentation et explications du contrat « savoir-être »,</li> <li>↳ Visite des salles d'esthétique, attribution des casiers dans le vestiaire,</li> <li>↳ Consignes d'entretien des salles.</li> </ul>	<p><u>Semaine 1</u> :</p> <p>Du 07 au 11 / 09 / 09</p>
Techniques esthétiques :  Poste de travail : Comportement professionnel de l'esthéticienne	<ul style="list-style-type: none"> <li>◆ <u>Distribution des blouses aux élèves</u></li> <li>◆ <u>Présentation et explications des attentes du professeur concernant le classeur soin visage</u> : (page de garde, les différents intercalaires...)</li> </ul> <p><u>Séance n°1</u> : Généralités sur le métier d'esthéticienne-cosméticienne</p> <ul style="list-style-type: none"> <li>⇒ Définition de l'esthéticienne,</li> <li>⇒ Les différentes fonctions d'une esthéticienne,</li> <li>⇒ Les différentes activités d'une esthéticienne.</li> </ul> <p><u>Séance n°1</u> : Comportement professionnel de l'esthéticienne :</p> <ul style="list-style-type: none"> <li>⇒ La tenue et l'hygiène de l'esthéticienne,</li> <li>⇒ Présentation professionnelle(coiffure, maquillage, langage, gestuelle...)</li> </ul> <p><u>Mise en pratique</u> : Passage des 2 groupes sur la mise en application de la tenue professionnelle.</p> <ul style="list-style-type: none"> <li>⇒ Vérification du professeur avec conseils personnalisés.</li> </ul> <p><u>Travail demandé</u> :</p> <p>Pour le 22 / 09 / 09 : faire l'exercice d'application sur la tenue et l'hygiène d'une esthéticienne. Apprendre les cours nommés ci-dessus et <b>évaluation théorique sommative réalisée dans le cours de Mme Pulgas.</b></p>	<p><u>Semaine 2</u> :</p> <p>Du 14 au 18 / 09 / 09</p>
Poste de travail : Comportement professionnel de l'esthéticienne  Techniques esthétiques	<p><u>Distribution du « kit élève »</u> :</p> <ul style="list-style-type: none"> <li>⇒ vérification avec les élèves de la présence de tous les instruments, le matériel et le linge,</li> <li>⇒ Présentation des instruments en indiquant leur fonction principale,</li> <li>⇒ Présentation du matériel personnel des élèves au professeur (poubelle, coupelles...)</li> </ul> <p><u>Séance n°2</u> : La tenue et l'hygiène de l'esthéticienne</p> <ul style="list-style-type: none"> <li>⇒ Corrigé de l'exercice d'application</li> </ul> <p><u>Séance n°1</u> : Enchaînement d'un soin esthétique du visage</p> <ul style="list-style-type: none"> <li>⇒ Enchaînement d'un soin visage dans l'ordre chronologique</li> </ul> <p><u>Mise en pratique</u> : Passage des 2 groupes sur la mise en application de la tenue professionnelle et l'installation du fauteuil de soin.</p> <p><u>Travail demandé</u> :</p> <p>Pour le 29 / 09 / 09 : <b>évaluation théorique sommative sur l'enchaînement d'un soin esthétique du visage</b></p>	<p><u>Semaine 3</u> :</p> <p>Du 21 au 25 / 09 / 09</p>

SEQUENCES	S4 TECHNIQUES ESTHETIQUES : Le soin visage, cou et décolleté SEANCES	SEMAINES
<p>Techniques esthétiques</p> <p>Installation du poste de travail : Accueil, installation du (de la) client(e) :</p>	<p><b>Evaluation théorique sommative sur l'enchaînement d'un soin esthétique du visage</b></p> <p><u>Mise en pratique</u> : Passage des 2 groupes sur la mise en application de la tenue professionnelle, l'installation du fauteuil de soin, l'installation de la cliente et l'installation du poste de travail. (tablette comprenant les différents instruments et matériels nécessaires à la réalisation d'un soin visage) ⇒ Vérification du professeur avec conseils personnalisés.</p> <p><u>Travail demandé</u> : Pour le 06 / 10 / 09 : faire l'exercice d'application sur l'installation du poste de travail (ne pas oublier de réaliser une légende) ⇒ <b>Évaluation pratique sommative sur la tenue de l'esthéticienne et la réalisation d'une jolie corbeille comprenant différents consommables.</b></p>	<p><b>Semaine 4 :</b></p> <p>Du 28 / 09 / 09 au 02 / 10 / 09</p>
<p>Poste de travail : Comportement professionnel de l'esthéticienne Accueil, installation du (de la) client(e) :</p> <p>Installation du poste de travail :</p> <p>Techniques esthétiques :</p>	<p><u>Séance n°2</u> : Comportement professionnel de l'esthéticienne : P Gestes et postures dans l'exercice de la profession</p> <p><u>Séance n°1</u> : Accueil, installation du (de la) client(e) : P Confort et ergonomie du (de la) client(e) P Hygiène et protection</p> <p><u>Séance n°1</u> : Installation du poste de travail : P Hygiène, mobilier, matériel</p> <p><u>Mise en pratique</u> : Passage des 2 groupes sur l'installation de la cliente et l'installation du poste de travail. (tablette comprenant les différents instruments et matériels nécessaires à la réalisation d'un soin visage) <b>Évaluation pratique sommative sur la tenue de l'esthéticienne et la réalisation d'une jolie corbeille comprenant différents consommables.</b></p> <p><i>Démonstration du professeur sur la réalisation d'un démaquillage des yeux.</i></p> <p>Passage d'un groupe sur la réalisation d'un démaquillage des yeux.</p> <p><u>Travail demandé</u> : Pour le 16 / 10 / 09 : <b>Évaluation théorique sommative sur les gestes et postures dans l'exercice de la profession avec Mme Pulgas.</b></p>	<p><b>Semaine 5 :</b></p> <p>Du 05 au 09 / 10 / 09</p>
<p>Installation du poste de travail</p> <p>Techniques de soins esthétiques visage, cou et décolleté : démaquillage, nettoyage</p>	<p><u>Séance n°2</u> : Installation du poste de travail : ⇒ Instruments, produits, consommables, éclairage et ergonomie</p> <p><u>Mise en pratique</u> : Passage des 2 groupes sur l'installation de la cliente, l'installation du poste de travail et la réalisation d'un démaquillage des yeux et des lèvres.</p> <p><b>Évaluation formative sur l'installation du poste de travail</b></p> <p><u>Travail demandé</u> : Pour le 10/ 11 / 09 : Apprendre le cours sur l'installation du poste de travail <b>évaluation théorique et pratique sommative sur l'installation du poste de travail.</b></p>	<p><b>Semaine 6 :</b></p> <p>Du 12 au 16 / 10 / 09</p>

SEQUENCES	S4 TECHNIQUES ESTHETIQUES : Le soin visage, cou et décolleté SEANCES	SEMAINES
	REUNION DE TRAVAIL AVEC MME ROUGIER A VERSAILLES	<u>Semaine 7 :</u>  Du 19 au 23 / 10 / 09
	VACANCES DE LA TOUSSAINT	
Installation du poste de travail  Techniques de soins esthétiques visage, cou et décolleté : démaquillage, nettoyage	<p><u>Séance n°3</u> : Installation du poste de travail :</p> <p>⇒ évaluation théorique et pratique sommative sur l'installation du poste de travail.</p> <p><u>Séance n°1</u> : Techniques de soins esthétiques visage, cou et décolleté : préparation de la peau : démaquillage , nettoyage</p> <p>⇒ Démaquillage des yeux</p> <p>⇒ Démaquillage des lèvres</p> <p>⇒ Démaquillage du teint</p> <p><u>Mise en pratique</u> : Passage des 2 groupes sur le démaquillage complet du visage, cou et décolleté</p> <p><i>Démonstration du professeur sur la réalisation d'un démaquillage du teint</i></p> <p><u>Travail demandé</u> :</p> <p>Pour le 17 / 11 / 09 : évaluation théorique sommative sur le démaquillage complet du visage.</p>	<u>Semaine 8 :</u>  Du 09 au 13 / 11 / 09
Techniques de soins esthétiques visage, cou et décolleté : Diagnostic et gommage	<p>évaluation théorique sommative sur le démaquillage complet du visage.</p> <p><u>Séance n°1</u> : Techniques de soins esthétiques visage, cou et décolleté : préparation de la peau :</p> <p>⇒ Diagnostic de la peau</p> <p><u>Mise en pratique</u> : Passage des 2 groupes sur le démaquillage complet du visage, cou et décolleté et sur la réalisation d'un gommage « chimique »</p> <p><i>Démonstration du professeur sur la réalisation d'un gommage chimique.</i></p> <p><u>Travail demandé</u> :</p> <p>Pour le 24 / 11 / 09 : Apprendre le cours sur le diagnostic de la peau.</p>	<u>Semaine 9 :</u>  Du 16 au 20 / 11 / 09
Techniques de soins esthétiques visage, cou et décolleté : Gommage	<p><u>Séance n°1</u> : Techniques de soins esthétiques visage, cou et décolleté : préparation de la peau :</p> <p>⇒ Les gommages</p> <p><u>Mise en pratique</u> : Passage des 2 groupes sur le démaquillage complet du visage et sur la réalisation d'un gommage « mécanique »</p> <p><u>Travail demandé</u> :</p> <p>Pour le 01 / 12 / 09 : Apprendre le cours sur les gommages</p> <p>évaluation théorique sommative sur le diagnostic de la peau et les gommages</p>	<u>Semaine 10 :</u>  Du 23 au 27 / 11 / 09

SEQUENCES	S4 TECHNIQUES ESTHETIQUES : Le soin visage, cou et décolleté SEANCES	SEQUENCES	S3 TECHNOLOGIE DES APPAREILS ET DES INSTRUMENTS	SEMAINES
Techniques de soins esthétiques visage, cou et décolleté : gommage et technique d'épilation à la pince	<p>évaluation théorique sommative sur le diagnostic de la peau et les gommages</p> <p><u>Mise en pratique</u> : Passage des 2 groupes sur le démaquillage complet du visage, cou et décolleté, sur la réalisation d'un gommage « mécanique » et sur l'épilation des sourcils à l'aide de la lampe loupe</p> <p><u>Travail demandé</u> : Pour le 08 / 12 / 09 : évaluation pratique sommative sur L'installation du poste de travail et le démaquillage complet du visage, cou et décolleté</p>	<p><b>APPAREILS POUR L'OBSERVATION DE LA PEAU</b></p>	<p><u>Séance n°1</u> : Appareils pour l'observation de la peau :</p> <ul style="list-style-type: none"> <li>⇒ Fonction globale de la lampe loupe,</li> <li>⇒ Fonction globale de la caméra,</li> <li>⇒ Fonction globale de la sonde,</li> <li>⇒ Fonction globale des empreintes</li> </ul> <p><u>Travail demandé</u> : Pour le 08 / 12 / 09 : Apprendre le cours sur les appareils pour l'observation de la peau</p>	<p><u>Semaine 11</u> :</p> <p>Du 30 / 11 / 09 au 04 / 12 / 09</p>
Techniques de soins esthétiques visage, cou et décolleté : Pulvérisation-vaporisation	<p><u>Mise en pratique</u> : évaluation pratique sommative sur L'installation du poste de travail et le démaquillage complet du visage, cou et décolleté</p> <p>Passage d'un groupe sur l'utilisation du pulvérisateur du docteur Lucas Championnière</p> <p><u>Démonstration du professeur sur le pulvérisateur du docteur Lucas Championnière</u></p>	<p><b>APPAREIL POUR LES SOINS ESTHETIQUES DE LA PEAU</b></p>	<p><u>Séance n°1</u> : Appareil pour les soins esthétiques de la peau : le pulvérisateur, vaporisateur (Lucas Championnière)</p> <ul style="list-style-type: none"> <li>⇒ Fonction de l'appareil, mode d'emploi, identification et rôles des différents organes...</li> </ul> <p><u>Travail demandé</u> : Pour le 15 / 12 / 09 : évaluation théorique et sommative sur les appareils pour l'observation de la peau et le pulvérisateur du docteur Lucas Championnière</p>	<p><u>Semaine 12</u> :</p> <p>Du 07 au 11 / 12 / 09</p>
Techniques de soins esthétiques visage, cou et décolleté:	<p><u>Mise en pratique</u> : <u>Mise en situation</u> : Peau sensible <u>Passage des 2 groupes</u> sur : démaquillage, gommage chimique, utilisation du pulvérisateur du docteur Lucas Championnière et l'épilation des sourcils.</p>	<p><b>APPAREILS POUR L'OBSERVATION ET POUR LES SOINS ESTHETIQUES DE LA PEAU</b></p>	<p>évaluation théorique et sommative sur les appareils pour l'observation de la peau et le pulvérisateur du docteur Lucas Championnière</p>	<p><u>Semaine 13</u> :</p> <p>Du 14 au 18 / 12 / 09</p>

VACANCES DE NOËL