

| | | | | |
|----------------|--|--|--|--|
| DANS CE CADRE | Académie : | | Session : | |
| | Examen : | | Série : | |
| | Spécialité/option : | | Repère de l'épreuve : | |
| | Epreuve/sous épreuve : | | | |
| | NOM : | | | |
| | (en majuscule, suivi s'il y a lieu, du nom d'épouse) | | N° du candidat (le numéro est celui qui figure sur la convocation ou liste d'appel) | |
| Prénoms : | | | | |
| Né(e) le : | | | | |
| Ne rien Écrire | Appréciation du correcteur | | | |

Il est interdit aux candidats de signer leur composition ou d'y mettre un signe quelconque pouvant indiquer sa provenance.

CAP

PRÉVENTION, SANTÉ, ENVIRONNEMENT

SESSION 2021

SUJET

DURÉE : 1 h 00

COEFFICIENT : 1

Les candidats répondent directement sur le sujet.

Aucun document n'est autorisé.

Ce sujet comporte 9 pages numérotées de 1/9 à 9/9.

Assurez-vous que cet exemplaire est complet.

S'il est incomplet, demandez un autre exemplaire au chef de salle.

L'utilisation de la calculatrice n'est pas autorisée.

| | Barème | Notation |
|-----------------|-------------|----------|
| Partie 1 | / 12 points | |
| Partie 2 | / 08 points | |
| Total | / 20 points | |

| | | | | |
|-----------------------|----------------------------------|-----------|----------------|-------|
| 2021 | CAP Toutes les spécialités | | | Sujet |
| 2109-CAP PSE id219 | Prévention, santé, environnement | Coef. : 1 | Durée : 1 h 00 | 1/9 |

NE RIEN ÉCRIRE DANS CE CADRE

PARTIE 1 sur 12 points

Augustine, 90 ans vit seule dans son appartement. Un matin, elle lit dans le journal local un article sur le sport pour les personnes âgées.

Document 1 - Le sport sur ordonnance voté par l'Assemblée

L'Assemblée a voté vendredi 10 avril 2015 un amendement autorisant les médecins à prescrire des activités physiques adaptées aux pathologies, notamment pour les personnes âgées.

À côté des médicaments pourrait bientôt figurer sur l'ordonnance du médecin une nouvelle prescription : des activités physiques.

Strasbourg expérimente depuis trois ans les séances de sport sur ordonnance pour les malades chroniques* et d'autres villes vont bientôt tester leurs bienfaits.

Gratuites la première année pour les patients, ces séances de sport sont financées par la ville et différents organismes de santé. Ils en mesurent les effets à long terme. « Là, on prévient le diabète et l'hypertension, mais on doit aussi prévenir l'infarctus, l'accident vasculaire, qui sont des complications de ces maladies et qui coûtent très cher à la société », explique le Dr Alexandre Feltz au micro de France 2.

De plus, on peut observer une réduction par exemple de 30 % de la mortalité chez les malades atteintes d'un cancer du sein.

**une maladie chronique est une maladie qui touche un patient de façon permanente ou sur une grande partie de sa vie.*

Source : France Télévisions publié le 11/04/2015

1.1. Identifier la problématique posée dans le document 1.

- Comment faire du sport ?
- Doit-on prendre des médicaments pour faire du sport ?
- L'activité physique peut-elle servir de médicament ?

| 2021 | CAP Toutes les spécialités | | | Sujet |
|--------|--|-----------|----------------|-------|
| PSE21B | Prévention, santé, environnement (PSE) | Coef. : 1 | Durée : 1 h 00 | 2/9 |

NE RIEN ÉCRIRE DANS CE CADRE

1.2. À l'aide du document 1, préciser à quelles personnes les médecins peuvent prescrire ces nouvelles ordonnances.

.....

.....

.....

1.3. Justifier en quoi l'amélioration de la santé de la population peut permettre d'éviter des coûts élevés à la société.

.....

.....

.....

Document 2 - Énergie dépensée par l'organisme et quantités de glucose (nutriments) et de dioxygène utilisé par les muscles

| Position | Énergie dépensée en kilojoule par heure | Glucose utilisé par les muscles en gramme par heure | Dioxygène utilisé par les muscles en litre par heure |
|----------------|---|---|--|
| Se tenir assis | 420 KJ | 3 grammes | 24 litres |
| Marcher | 800 KJ | 12 grammes | 48 litres |
| Courir | 1 500 KJ | 18 grammes | 84 litres |

À l'aide du document 2 :

1.4. Rappeler les deux éléments consommés par le muscle afin de produire l'énergie nécessaire à sa contraction.

.....

1.5. Comparer les dépenses énergétiques d'une personne assise et d'une personne qui marche une heure.

.....

.....

| | | | | |
|--------|--|-----------|----------------|-------|
| 2021 | CAP Toutes les spécialités | | | Sujet |
| PSE21B | Prévention, santé, environnement (PSE) | Coef. : 1 | Durée : 1 h 00 | 3/9 |

NE RIEN ÉCRIRE DANS CE CADRE

1.6. En-dehors de la prévention des maladies, d'après vos connaissances, préciser deux bienfaits de l'activité physique pour une personne âgée.

.....

.....

.....

Augustine a pris l'habitude de boire un verre de vin avec son repas du soir. Son médecin l'informe des dangers liés à la consommation d'alcool avec ses médicaments.

Document 3 - Alcool et médicaments

Un nombre croissant d'études montre qu'une consommation importante d'alcool influence défavorablement les maladies répandues chez les personnes âgées.
En outre, l'effet de médicaments peut être modifié par l'alcool.

Des interactions entre alcool et médicaments peuvent créer chez les personnes âgées des dommages comme des états de confusion, des chutes avec fractures, une incontinence, une dénutrition ou un risque suicidaire accru.

Source : <https://www.addictions-et-vieillessement/>

1.7. Définir la polyconsommation.

.....

.....

.....

1.8. Dans le document 3, repérer en soulignant les conséquences observées chez les personnes âgées qui cumulent prise de médicaments et alcool.

| | | | | |
|--------|--|-----------|----------------|-------|
| 2021 | CAP Toutes les spécialités | | | Sujet |
| PSE21B | Prévention, santé, environnement (PSE) | Coef. : 1 | Durée : 1 h 00 | 4/9 |

NE RIEN ÉCRIRE DANS CE CADRE

1.9. L'alcool et les médicaments sont deux substances psychoactives dont la vente est autorisée et réglementée.

Citer une autre substance addictive qui est autorisée à la vente au plus de 18 ans en France.

.....

.....

« Le grave accident causé par un homme de 90 ans à Paris a relancé le débat sur les visites médicales à prodiguer aux personnes âgées qui continuent d'utiliser leur véhicule »

source : Le Dauphiné, le 05/11/18

Ces récents drames posent la question de l'âge limite de l'aptitude à la conduite. En Europe, la France est presque le seul pays à délivrer encore aujourd'hui des permis de conduire « illimités », et ce sans contrôle médical. Et, qu'en est-il du contrat d'assurance ?

1.10. À l'aide de vos connaissances, indiquer en cochant si les affirmations suivantes sont vraies ou fausses et justifier ce choix.

| Affirmation | VRAI | FAUX | Justification |
|--|------|------|---------------|
| Augustine doit souscrire une assurance pour conduire sa voiture, même à 90 ans | | | |
| Augustine doit obligatoirement passer une visite médicale pour continuer à conduire après 90 ans | | | |

1.11. Hormis les accidents de voitures, citer deux autres sinistres que peuvent indemniser les assurances.

.....

.....

| | | | | |
|--------|--|-----------|----------------|-------|
| 2021 | CAP Toutes les spécialités | | | Sujet |
| PSE21B | Prévention, santé, environnement (PSE) | Coef. : 1 | Durée : 1 h 00 | 5/9 |

NE RIEN ÉCRIRE DANS CE CADRE

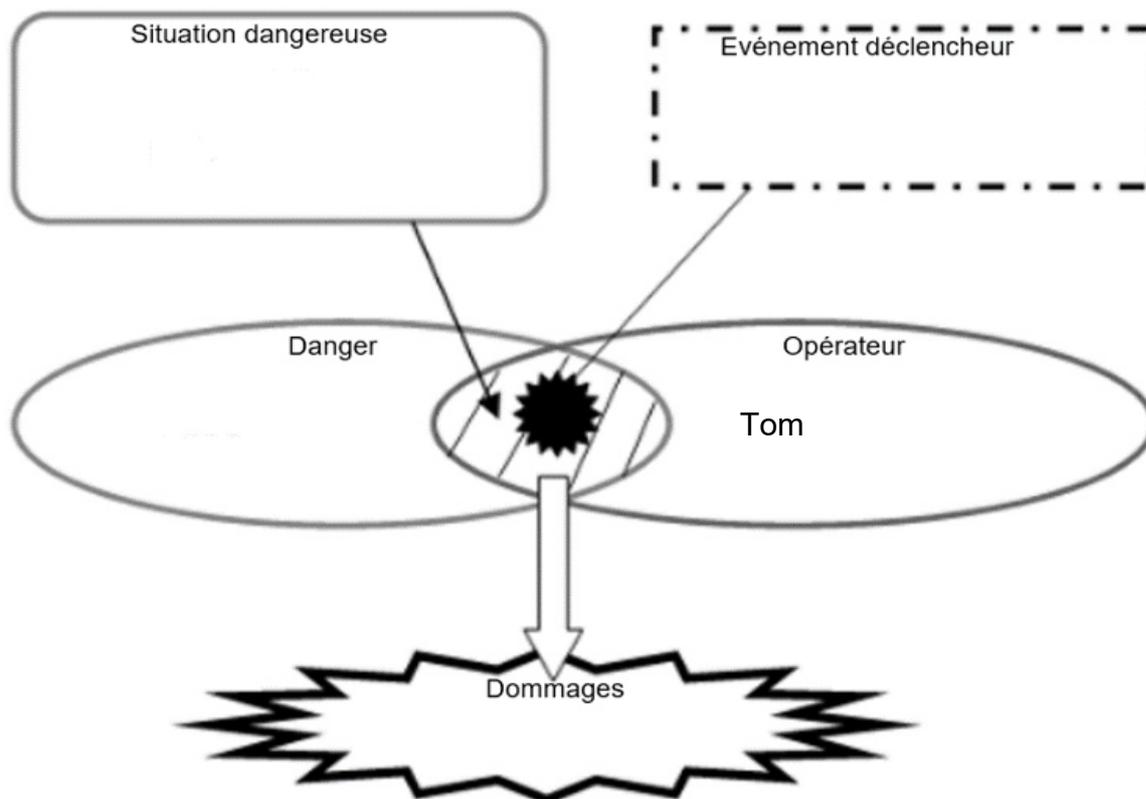
PARTIE 2 sur 8 points

Partie 2.1 sur 5 points

Situation

Tom est employé dans un supermarché au poste accueil. Il doit répondre au téléphone et accueillir les clients du magasin. Il travaille debout derrière son comptoir, toute la journée. Cette position statique conduit son responsable à lui demander de réfléchir à une solution pour éviter d'avoir les jambes gonflées avec des douleurs en fin de journée.

2.1.1. Analyser la situation en complétant le schéma d'apparition d'un dommage à l'aide des éléments soulignés dans la situation :



| | | | | |
|--------|--|-----------|----------------|-------|
| 2021 | CAP Toutes les spécialités | | | Sujet |
| PSE21B | Prévention, santé, environnement (PSE) | Coef. : 1 | Durée : 1 h 00 | 6/9 |

NE RIEN ÉCRIRE DANS CE CADRE

Document 4 - Des solutions pour améliorer le confort ou la sécurité au travail

| | | | |
|---|---|--|---|
|  <p>MI-BAS DE COMPRESSION Elaborés et conçus par notre service R&D, tricotés avec des fibres naturelles et techniques rigoureusement sélectionnées, nos chaussettes vous procurent un confort optimal et une qualité irréprochable. Système de pression dégradée : forte à la cheville et plus faible au mollet. Favorise la récupération. Idéal pour les situations debout prolongées au travail ou en loisir.</p> <p>BORD MAILLE PIQUÉE "pique" l'air, sans appuyer, sans comprimer</p> <p>COMPRESSION GRADUELLE du pied au mollet Progressive support compression</p> <p>FIBRE Dryara® microfibre thermo-régulante, bactériostatique et hypoallergénique, spécialement faite en ultra légère pour une sensation agréable sans à priori aucune gêne</p> <p>COUTURES FINES sans fils saillants</p> |  <p>Station assis-debout</p> |  |  |
| <p>Choix 1 Mi- bas de compression</p> | <p>Choix 2 Siège ergonomique</p> | <p>Choix 3 Un casque</p> | <p>Choix 4 Des chaussures de sécurité</p> |

2.1.2. Choisir une prévention collective et une prévention individuelle adaptée à la situation de Tom en vous aidant du document 4.

Mesure de prévention collective :

Mesure de prévention individuelle :

Il est indispensable de prévenir les accidents du travail et les maladies professionnelles car les conséquences pour le salarié sont nombreuses avec des enjeux socio-économiques et des enjeux humains.

2.1.3. Illustrer cette « affirmation » en donnant un exemple pour chaque enjeu.

Enjeux socio-économiques :

Enjeux humains :

| | | | | |
|--------|--|-----------|----------------|-------|
| 2021 | CAP Toutes les spécialités | | | Sujet |
| PSE21B | Prévention, santé, environnement (PSE) | Coef. : 1 | Durée : 1 h 00 | 7/9 |

NE RIEN ÉCRIRE DANS CE CADRE

2.1.4. Indiquer le rôle de chaque acteur de prévention en les reliant à leur mission.

Inspection du travail •

- Assure les gestes de 1^{er} secours, aide à la mise en place de la prévention

Sauveteur secouriste du travail •

- Accompagne l'entreprise dans les mesures de prévention et veille au respect du droit du travail

Comité Social Économique •
(CSE)

- Participe à la prévention des risques professionnels et à la protection de la santé des travailleurs

Médecin du travail •

- Exprime les réclamations des salariés et propose des améliorations en matière de santé et sécurité

| | | | | |
|--------|--|-----------|----------------|-------|
| 2021 | CAP Toutes les spécialités | | | Sujet |
| PSE21B | Prévention, santé, environnement (PSE) | Coef. : 1 | Durée : 1 h 00 | 8/9 |

NE RIEN ÉCRIRE DANS CE CADRE

Partie 2.2 sur 3 points

Tom, sauveteur secouriste du travail, est appelé en urgence au service boucherie du supermarché. Sa collègue Pauline s'est coupée à la main gauche en désossant un gigot pour une cliente. Le couteau tombe au sol et Pauline saigne abondamment.

2.2.1. Préciser le premier geste de protection que Tom devra faire en arrivant sur le lieu de l'accident.

.....
.....

2.2.2. Indiquer les deux gestes de secours à mettre en œuvre avant d'appeler le 15.

.....
.....

2.2.3. Proposer deux éléments du message d'alerte.

.....
.....

2.2.4. Préciser un cas dans lequel un SST est obligé d'appliquer un pansement compressif.

.....
.....

| | | | | |
|--------|--|-----------|----------------|-------|
| 2021 | CAP Toutes les spécialités | | | Sujet |
| PSE21B | Prévention, santé, environnement (PSE) | Coef. : 1 | Durée : 1 h 00 | 9/9 |