

# FICHE 4-RÉALISER UN SHAMPOING ET UN SOIN TRAITANTS ANTISEBORRHÉIQUES

Pôle 1 C1-1 Réaliser un diagnostic en vue du service C-1-1-1 Caractériser le cheveu et le cuir chevelu C-1-1-2 Poser le diagnostic

C1-2 1 Adapter et mettre en œuvre un protocole d'hygiène et de soin capillaire C-1-2-1 Réaliser un shampoing C1-2-2 Réaliser un soin

**Situation professionnelle : Vous allez réaliser le bilan technique et le shampoing d'un-e client-e de passage. Durant le bilan technique vous constatez que les cheveux ont un aspect mouillé, en touchant vous notez que le cuir chevelu est gras et que les cheveux sont naturels et très fins.**

## LE BILAN TECHNIQUE

Afin de définir le shampoing et le soin à appliquer, il faut passer par les trois étapes

1. EXAMINER



2. DIALOGUER



3. TOUCHER



État du cuir chevelu :

.....

État des cheveux :

.....

Nature des cheveux :

.....

Choix du shampoing et du soin :

.....



Le soin cuir chevelu gras

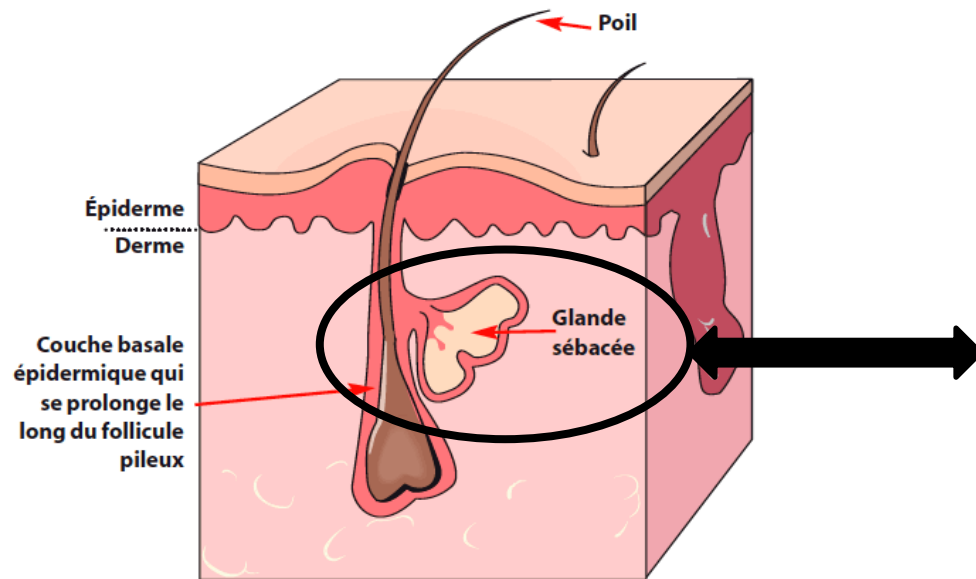


Le masque à l'argile absorbe l'excès de sébum,

## NETTOYAGE ET DÉSINFECTION DU MATÉRIEL ET DU LINGE AVANT ET APRÈS LE SHAMPOING

- Avant pour le bac : .....
- Avant pour le matériel : .....
- Après pour le bac : .....

# FICHE 4-RÉALISER UN SHAMPOING ET UN SOIN TRAITANTS ANTISÉBORRHÉIQUES



**Trop de sécrétion de sébum**  
**= cuir chevelu gras**

**Shampooing et soin antiséborrhéiques**

LA SÉBORRHÉE (excès de sébum)		
Signes, critères d'identification, états	Causes	Traitements
<ul style="list-style-type: none"> <li>• Cuir chevelu gras, aspect humide</li> <li>• Cheveux agglomérés en paquets mous, aplatis</li> <li>• Mauvaise odeur</li> <li>• Cuir chevelu légèrement rosé</li> </ul>	<ul style="list-style-type: none"> <li>• Facteurs hormonaux.</li> <li>• Chaleur, sudation.</li> <li>• Facteurs nerveux.</li> <li>• Stimulation mécanique des glandes sébacées (ex : brossage excessif).</li> <li>• Alimentation, stress, pollution.</li> </ul>	<ul style="list-style-type: none"> <li>• Shampooing et soin antiséborrhéiques et lotion astringente (à base de menthol)</li> <li>• Pour les causes hormonales : traitement médical.</li> </ul>
<b>Fonctions du shampooing antiséborrhéique</b> : laver, corriger ou améliorer un état		<b>Principes actifs</b> : soufre, argile, menthol