

# FICHE 1-RÉALISER UN SHAMPOING SIMPLE

Pôle 1 C1-1 Réaliser un diagnostic en vue du service C-1-1-1 Caractériser le cheveu et le cuir chevelu C-1-1-2 Poser le diagnostic

C1-2 Adapter et mettre en œuvre un protocole d'hygiène et de soin capillaire C-1-2-1 Réaliser un shampoing

**Situation professionnelle : Mme Dubois se dirige vers le bac, vous allez réaliser le bilan technique et le shampoing. Au préalable vous avez installé le poste de travail. Elle a des cheveux naturels et moyens, un cuir chevelu sain.**

Définition d'un shampoing : Produit cosmétique présenté généralement sous forme de liquide, crème, solide ou poudre, il permet de nettoyer les cheveux et le cuir chevelu.

## LES LOCAUX PROFESSIONNELS



Citer le nom de l'espace où se déroule le shampoing :

.....

Citer une autre fonction pour cet espace :

.....

## LE BILAN TECHNIQUE



État du cuir chevelu :

.....

État des cheveux :

.....

Nature des cheveux :

.....

Choix du shampoing et du soin :

.....

## L'INSTALLATION DU POSTE



Matériels, linges et produits nécessaires :

.....

.....

.....

.....

.....

**DIFFÉRENTES FAMILLES DE SHAMPOINGS**



**Les shampoings simples**

Prêts à l'emploi ou à diluer  
Pour les cheveux naturels,  
sains



**Les shampoings spécifiques**

Prêts à l'emploi  
Pour tous types de cheveux :  
Lissant, après-soleil, cheveux  
sensibilisés, fins, bouclés ...



**Les shampoings traitants**

Prêts à l'emploi  
Pour traiter les anomalies du cuir  
chevelu et des cheveux :  
gras, secs, pelliculeux,  
chute de cheveux





**Les shampoings techniques**

Prêts à l'emploi  
Uniquement pour les  
professionnels, exclus de la vente  
Post coloration et décoloration  
Avant la permanente



PROTOCOLE DU SHAMPOING : PREMIER TEMPS LAVANT	
DÉCRIRE	JUSTIFIER
<b>Protection du client-e</b> (peignoir, serviette)	Pour protéger les vêtements
<b>Réaliser le bilan technique</b> (diagnostic)	Choix du shampoing
<b>Désinfecter le bac</b> à l'aide d'une lingette, <b>vaporiser du spray désinfectant</b> sur le peigne démêloir et la brosse pneumatique	Pour éliminer les micro-organismes
<b>Brosser</b> la chevelure avec la brosse pneumatique	Pour démêler et éliminer les résidus, activer la circulation
<b>Vérifier la température</b> au creux du poignet et s'assurer que la température convient au client-e-s <b>Mouiller</b> abondamment la chevelure	Pour le confort des client-e-s, ne pas le brûler ou au contraire le glacer à l'eau froide
La main libre est placée sur le départ de l'implantation, le jet n'est pas trop fort.	Pour éviter d'éclabousser le visage
<b>Appliquer</b> le shampoing et répartir le liquide sur la chevelure et le cuir chevelu (devant, côtés, vertex, nuque) en émulsionnant pour que le shampoing ne s'écoule pas dans le bac.	Pour répartir uniformément le shampoing
<b>Frotter</b> pendant 1 à 2 minutes le cuir chevelu et les cheveux Travailler avec les deux mains, du bout des doigts avec des mouvements enveloppants, sans remuer la tête.	Pour laver les cheveux et le cuir chevelu
Ne pas prolonger cette application même si la mousse ne se forme pas ou peu.	Lors du premier shampoing le shampoing mousse peu ou pas du tout
<b>Rincer</b> soigneusement, mais rapidement en soulevant la chevelure et en déplaçant le jet.	Pour éliminer le shampoing

<b>PROTOCOLE DU SHAMPOING : DEUXIÈME TEMPS MOUSSANT</b>	
<b>DÉCRIRE</b>	<b>JUSTIFIER</b>
<p><b>Appliquer</b> à nouveau une dose de shampoing sur l'ensemble du cuir chevelu <b>et faire mousser en frottant</b></p>	<p>La mousse doit être blanche : elle est un test de propreté</p>
<p><b>Effectuer un massage</b></p> 	<p>Pour que le shampoing soit un moment de détente. Pour activer la circulation sanguine.</p>
<p><b>Rincer</b> abondamment</p>	<p>Pour éliminer toute trace de shampoing</p>
<p>Pendant le rinçage, la main libre est placée sur le départ de l'implantation, le jet n'est pas trop fort.</p>	<p>Pour éviter d'éclabousser le visage</p>
<p><b>Contrôler le travail</b> à la vue, on constate une absence de mousse et de particules, au toucher, on ressent une certaine accroche des doigts lorsqu'on les passe dans les cheveux.</p>	<p>Pour s'assurer que le rinçage est bien effectué</p>
<p><b>Essorer</b> les cheveux à la main, puis avec une serviette éponge. Les démêler sans tirer, vous pouvez réaliser un turban avec la serviette.</p> 	<p>Pour que la chevelure ne dégouline pas d'eau, pour une présentation plus esthétique</p>
<p>Inviter les client·e·s à se redresser, rincer et nettoyer le bac en éliminant la mousse et les cheveux</p>	<p>Par mesure d'hygiène</p>