

Prendre un petit déjeuner - Faire sa toilette – Aérer sa chambre - Faire son lit

Préparer ses affaires scolaires et s'installer pour commencer à travailler.

(Je peux utiliser le cahier de texte numérique pour m'aider à compléter le tableau)

S'ORGANISER EN AUTONOMIE !! (Horaires modifiables en gardant 3H30/4H de travail/jour)

HORAIRE JOURS	9H30 10H30	Récréation	11H00 12H30	12H30 13H30	Temps calme	14H00 15H00	Récréation	15H30 16H30	16H30 17H00
LUNDI	Boire de l'eau	Activités variées : Jeux de société, loisirs créatifs, sport...
MARDI	Boire de l'eau Marcher	Pause déjeuner	Dessins mandalas	Marcher Etc...	
MERCREDI	Faire des étirements Ecouter de la musique	J'ai faim....	lecture relaxation guidée etc...	Activités variées : Cuisine, film, jeux de société, loisirs créatifs, sport, communiquer avec mes amis(es) ...			
JEUDI	etc....	Boire de l'eau	
VENDREDI	Marcher Etc...	