



## Pôle 1 RÉALISATION DE PRESTATIONS DE COIFFURE

	<p><b>Compétence C1.3 : Réaliser des techniques de base de coiffure</b></p> <p><b>C1.3.1 Réaliser des techniques de coupe</b></p> <p><a href="https://youtu.be/XdEKqU7WiHE">https://youtu.be/XdEKqU7WiHE</a></p> 
-----------------------------------------------------------------------------------	------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------

Compétences détaillées	Indicateurs d'évaluation
<p>C1.3.1.1 Réaliser une coupe femme :</p> <ul style="list-style-type: none"> <li>- couper, dégrader, effiler...</li> </ul>	<p>Techniques de coupe maîtrisées sur cheveux humides ou secs prenant en compte la nature, les implantations, la forme du crâne et la longueur des cheveux</p> <p>Utilisation maîtrisée des différents outils de coupe</p> <p>Justification du choix des outils et des techniques en fonction du résultat attendu...</p>



<p><b>S1.3.1 : Savoirs associés à la compétence C1.3.1</b></p>	<p><b>Limites de connaissances</b></p>
<p>S1.3.1.2 Technologie</p>	
<p>Outils de coupe (... , rasoirs, ...)</p>	<p>Présenter pour l'outil : fonction, utilisations possibles, principaux éléments de l'outil, règles de sécurité</p> <p>Proposer, en fonction du résultat souhaité, l'outil nécessaire à la réalisation sur cheveux secs ou humides</p> <p>Identifier et justifier les opérations de maintenance à réaliser sur cet outil de coupe</p> <p>...</p>

☞ **Objectif de la séance :** être capable de réaliser un dégradé effilé au rasoir avec la technique de l'épluchage.

### SITUATION PROFESSIONNELLE



Une cliente se présente au salon avec des cheveux souples, mais peu volumineux.

Elle souhaite une coupe légère, floue et effilée, mais sans trop raccourcir sa longueur.






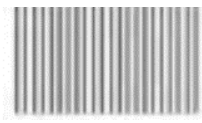

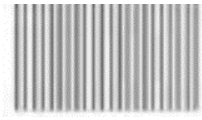
Travaillant en milieu hospitalier, elle vous précise que ses cheveux doivent pouvoir être attachés, mais qu'elle est prête à faire des

brushings occasionnellement pour un effet plus coiffé.



**Plusieurs outils sont à votre disposition pour réaliser cette coupe.**

1. Relier l'outil à l'effet attendu

Instruments tranchants		Rendu sur les cheveux	
	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	 Coupe de biais
	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	 Coupe
	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	 Coupe nette
	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	 Coupe nette

2. Identifier l'outil le plus adapté au résultat escompté :

- Ciseaux droits    Ciseaux sculpteurs    Rasoir de sécurité    Tondeuse

3. Justifier votre réponse

.....

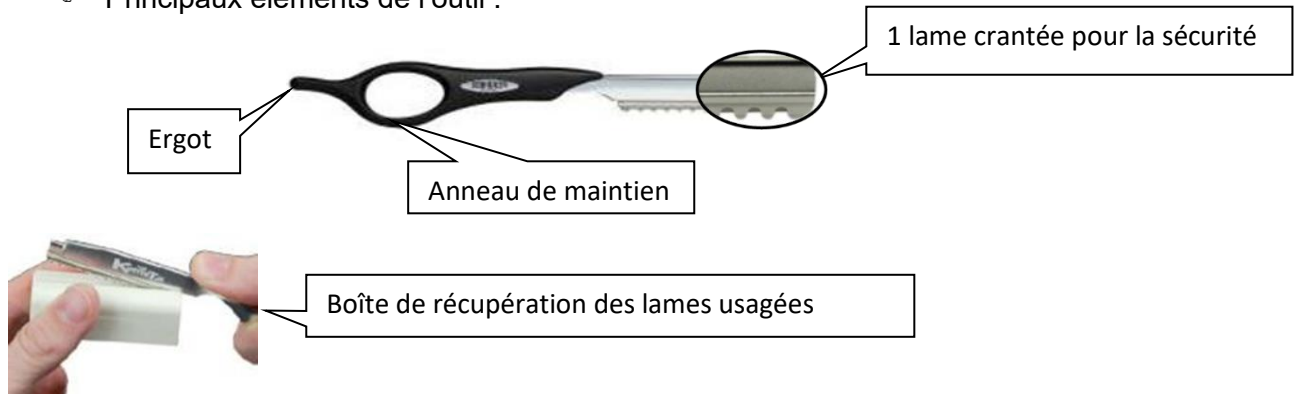
.....

.....

## Le rasoir de sécurité



- ☞ Fonction : effiler, raccourcir une chevelure, raser.
- ☞ Utilisations possibles : sur cheveux secs ou mouillés, raides ou souples, déconseillés sur cheveux frisés.
- ☞ Principaux éléments de l'outil :



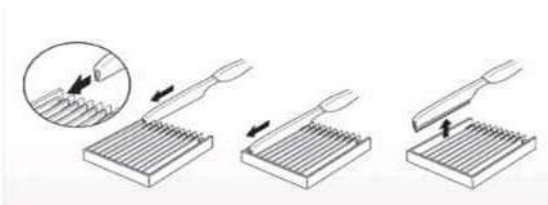
- ☞ Règles de sécurité : les lames de rasoir équipées d'un peigne destiné à effiler se désinfectent simplement à l'aide d'un spray ou d'une lingette désinfectante avant une nouvelle utilisation (pas de contact direct avec la peau).

En revanche la désinfection et la stérilisation de l'outil restent de vigueur.

**Ces opérations sont indispensables afin d'assurer l'hygiène pour le coiffeur comme pour le client.**

**Les outils ne doivent en aucun cas être source de transmission de maladies.**

- ☞ Schémas représentant le changement de lame en toute sécurité

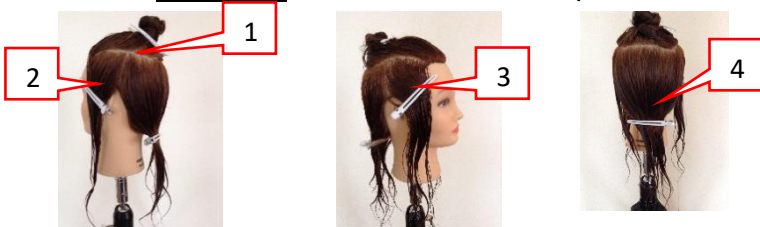


- ✓ **Titre de la séance** : La technique de l'épluchage.
- ✓ **Objectif de la séance** : réaliser un dégradé effilé au rasoir avec la technique de l'épluchage.

**Description de la technique de l'épluchage** : cette technique permet de raccourcir et d'effiler en même temps. Les cheveux sont pincés entre le pouce et la lame du rasoir.

### PROTOCOLE « Plateau » zone 1

1. **Divisions** de la tête en 4 zones puis commencer par la zone 1, suivi de la 2/3 puis 4.

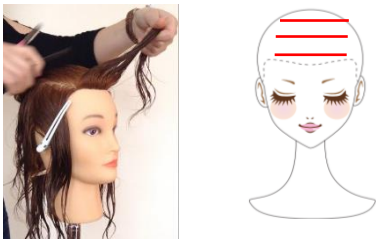


Pour visionner la coupe, flasher le Qr code



2. **Séparations** horizontales

☞ Tracer des séparations horizontales sur tout le plateau.



3. **Distribution** perpendiculaire

☞ La mèche est distribuée perpendiculairement.

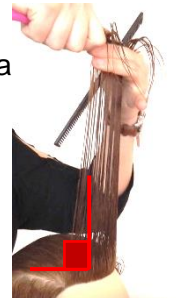
Il y a un angle droit entre le départ de la séparation au niveau du cuir chevelu et la longueur de la mèche distribuée vers le plafond.

4. **Projection** variable, mais majoritairement à 90°

☞ Le plus simple est de distribuer les cheveux en direction du plafond

5. **Position des doigts** parallèles à la séparation

6. **Mèche témoin** mobile pour le plateau et fixe pour les zones 2/3 et 4



### PROTOCOLE « Côtés » et « Vertex » zone 2 / 3 & 4

Pour couper les zones 2 et 3 prendre 1 bande de 1cm sur les contours du plateau.

Cette bande vous servira de témoin pour couper les côtés et la zone arrière.

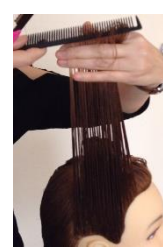
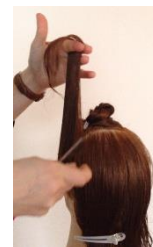


☞ Prendre toute la zone du côté et la stabiliser sur la mèche témoin fixe issue du plateau.

☞ Faire la même chose de l'autre côté.

☞ Idem pour la zone du vertex.

☞ Procéder à l'égalisation avec une coupe franche.



☞ Effiler les bordures avec le rasoir incliné puis procéder au séchage.

