

**BACCALAUREAT PROFESSIONNEL**  
**ESTHETIQUE/COSMETIQUE-PARFUMERIE**

**SESSION 2012**

**E1 EPREUVE SCIENTIFIQUE ET TECHNIQUE**

**Sous épreuve A1 : Etude de situations professionnelles en  
esthétique/cosmétique – parfumerie**

**U11**

**CORRIGE**

Il serait souhaitable que chaque copie soit corrigée par deux correcteurs maximum (esthétique et biotechnologies santé-environnement) pour éviter la difficulté de correction.

Une feuille vierge pour récapituler les points est mise à disposition des correcteurs, à utiliser pour chaque copie après l'avoir reproduite sur le centre.

Respecter la valeur globale des sous-questions.

Baccalauréat professionnel esthétique/cosmétique-parfumerie- <b>CORRIGÉ</b> -		
U11 Etude de situations professionnelles en esthétique/cosmétique-parfumerie	Durée 4 heures	Coefficient 4
Repère de l'épreuve : AP 1206 ECP ST 11	Session 2012	Page 1 sur 9

## Eléments de corrigé pour l'harmonisation de la correction

### **Question 1**

**(20 points)**

**1.1) Présenter six modifications structurelles de l'hypoderme, et leurs conséquences visuelles et tactiles dans le cas d'une surcharge pondérale. (12 points)**

Six modifications structurelles de l'hypoderme (**1 point par item, 6 attendus, 6 x 1 = 6 points**)

- Adipocytes plus volumineux, vacuoles hypertrophiées, conséquence d'une lipogenèse accrue.
- Étirement des cloisons conjonctives
- Fibrose
- Compression des vaisseaux sanguins
- Compression des vaisseaux lymphatiques
- Compression des filets nerveux
- ...

Conséquences visuelles et tactiles : (**1 point par item, 6 attendus, 6 x 1 = 6 points**)

- Peau d'orange, capitons,
- Prise de centimètre,
- Surcharge pondérale,
- Vergetures,
- Présence de nodules indurés,
- Relâchement cutané,
- Apparition d'une peau marbrée, varicosité,
- Œdème, peau infiltrée,
- Peau froide,
- Douleurs...

**1.2) Énoncer huit règles pour un bon équilibre alimentaire (4 points : 0,5 point par item, 8 attendus, 8 x 0,5)**

- Consommer au moins 5 fruits et légumes par jour
- Consommer à chaque repas des féculents
- Consommer 3 fois par jour du lait ou des produits laitiers
- Consommer 1 à 2 fois par jour les aliments du groupe viande, œufs, poissons
- Limiter la consommation de matières grasses ajoutées
- Limiter la consommation de produits sucrés
- Varier les aliments
- Consommer de l'eau à volonté (eau seule boisson indispensable)
- Manger à heure régulière
- Ne pas supprimer de repas au cours d'une journée
- Manger tranquillement dans un endroit propice
- Mâcher soigneusement les aliments
- Le petit déjeuner doit ramener 20 – 25 % des apports journaliers
- Le déjeuner et le souper 30 - 40 % chacun
- Une collation éventuellement 10 – 15 % des apports journaliers
- Éviter les grignotages
- Manger en quantité raisonnable en fonction de son activité physique

*Toute autre proposition exacte peut être acceptée*

Baccalauréat professionnel esthétique/cosmétique-parfumerie- <b>CORRIGÉ</b>		
U11 Etude de situations professionnelles en esthétique/cosmétique-parfumerie	Durée 4 heures	Coefficient 4
Repère de l'épreuve : AP 1206 ECP ST 11	Session 2012	Page 2 sur 9

- 1.3) Préciser les effets d'une activité physique régulière au cours d'une cure amincissante (2 points : 1 point par item, 2 minimum attendus, 2 x 1)**
- Dépense énergétique
  - Tonification musculaire
  - Remodelage du corps
  - ...
- 1.4) Énumérer quatre précautions à respecter avant, pendant et après une activité physique. (2 points : 0,5 point par item, 4 attendus, 4 x 0,5)**
- Avant l'activité : s'échauffer et étirer les muscles
  - Après l'activité : récupérer progressivement en s'étirant
  - Ne pas faire un effort en ayant faim ou en étant fatigué
  - Boire suffisamment d'eau avant, pendant et après l'activité
  - Respecter les capacités de son corps en limitant l'effort en cas de douleur
  - S'équiper correctement pour l'activité

## **Question 2**

**(30 points)**

- 2.1) Énoncer les buts recherchés du gommage et citer quatre exemples d'actifs gommants. (5 points)**

**Buts recherchés : (3 points : 1 point par item, 3 attendus, 3 x 1)**

- Faciliter l'élimination des cellules cornées
- Hyperémie, activation des échanges cellulaires et sanguins
- Favoriser la pénétration des actifs
- Diminution de l'aspect peau d'orange

**Quatre exemples d'actifs gommants : (2 points : 0,5 point par item, 4 attendus, 4 x 0,5)**

- De poudres fines ou moins abrasives : sable, sel, sucre,
- Noyaux d'abricots finement broyés
- Pierre ponce en poudre fine
- Microbilles de polyéthylène
- Microbilles de silice
- Microbilles de collagène dures...

- 2.2) Proposer quatre actions recherchées des produits cosmétiques amincissants et les associer à des principes actifs. Présenter votre réponse sous forme de tableau. (8 points)**

<b>ACTIONS RECHERCHÉES 1 point par action = 4 points</b>	<b>EXEMPLES D'ACTIFS Minimum deux par action 0,5 par actif = 4 points</b>
Faciliter la lipolyse, déstocker, éliminer les graisses, amincissant...	Fucus, thé vert, caféine, ginkgo biloba, guarana, méthionine, caféine...
Améliorer le drainage vasculaire et lymphatique	Lierre, vigne rouge, centella asiatica, ginkgo biloba, ruscus, arnica...
Energiser l'organisme	Curcuma, gingembre, romarin, menthe, piment d'espelette
Tonifier, raffermir	Silicium...
Participer à une action anti-inflammatoire	Lavande, curcuma...
Bloquer la lipogénèse	capteurs de glucose (diglucosyne et rutine)

<b>Baccalauréat professionnel esthétique/cosmétique-parfumerie- CORRIGÉ-</b>		
U11 Etude de situations professionnelles en esthétique/cosmétique-parfumerie	Durée 4 heures	Coefficient 4
Repère de l'épreuve : AP 1206 ECP ST 11	Session 2012	Page 3 sur 9

2.3) Comparer la définition du produit cosmétique et celle du médicament.  
(3 points : 0,5 point par item, 6 attendus, 6 x 0,5 = 3 points)

Cosmétiques	Médicaments
Applications uniquement superficielles (épiderme, cheveux, lèvres,...)	Action sur toutes parties externes ou internes de l'organisme
Simple mise en contact	Ingérer, injecter, inhaler...
Actions : parfumer, modifier l'aspect, protéger...	Actions : curative, préventive, en vue d'établir un diagnostic.
Destinés à l'homme uniquement	Destinés à l'homme et à l'animal

2.4) Comparer les fonctions, les actions et les effets de deux appareils adaptés aux soins corps amincissants. Présenter votre réponse sous forme d'un tableau.  
(12 points : 1,5 point par fonction principale 2 x 1,5 = 3 points  
4 points pour les actions 2 x 4 = 8 points  
1 point pour la construction du tableau)

	Appareil à ultrasons	Cellultec G5	Appareil à ionophorèse	Le STS Système technique subdermique
<b>Fonction principale</b>	Appareil électrique qui produit des vibrations ultrasoniques transmises par l'intermédiaire de transducteurs mis en contact avec la peau	Appareil électrique à percussion qui produit des vibrations de basse fréquence	Appareil électrique qui produit un courant unidirectionnel qui permet de repousser vers le derme des ions actifs contenus dans un produit cosmétique ionisable	Appareil électrique à fonctions multiples : 1) Production de courant de moyenne fréquence modulable + lumière LED 2) Production d'ondes vibratoires ultrasoniques 3) Sonoionophorèse (production d'ultrasons et de courant galvanique) 4) Technique du palper rouler (ou depresso massage)
<b>Actions et Effets</b>	<u>Action thermique :</u> Vasodilatation  <u>Action mécanique :</u> Ébranlement de la membrane cellulaire, Fibrolyse avec destruction des cloisons dures du tissu cellulitique, effet de cavitation  <u>Action Sympathicomimétique :</u> Action directe réflexe sur le système neurovégétatif avec une importante vasodilatation Pour assurer le passage des ultrasons une interface aqueuse est nécessaire et sera alors aussi utilisée pour permettre la pénétration de molécules spécifiques favorisant la résorption des surcharges hydriques ou/et graisseuses.	<u>Action mécanique :</u> Favoriser la circulation sanguine et lymphatique Faciliter la pénétration des principes actifs Elever la température cutanée par friction Tonifier Relaxer Affiner la silhouette	<u>Action physico-chimique</u> Faciliter la pénétration transcutanée d'un produit cosmétique ionisable Favoriser l'imbibition hydrique Permettre des effets variés liés aux actifs (affiner la silhouette, raffermir, prévenir du vieillissement cutané...) L'électrode négative permet un effet stimulant, vasodilatateur L'électrode positive permet un effet calmant, vasoconstricteur.	1) <u>Actions mécanique et physique :</u> Améliorer la microcirculation favorisant le drainage des liquides de rétention  2) <u>Actions thermique, mécanique et sympathicomimétiques :</u> Favoriser la relaxation musculaire Augmenter la température locale Améliorer l'élasticité des tissus  3) <u>Actions thermique, mécanique, sympathicomimétiques et physico-chimique :</u> Faciliter la pénétration des principes actifs ionisés pour combattre la peau d'orange  4) <u>Action mécanique :</u> Stimuler la circulation sanguine Intensifier la résorption des liquides retenus par le drainage Améliorer l'élasticité cutanée

Baccalauréat professionnel esthétique/cosmétique-parfumerie- CORRIGÉ-		
U11 Etude de situations professionnelles en esthétique/cosmétique-parfumerie	Durée 4 heures	Coefficient 4
Repère de l'épreuve : AP 1206 ECP ST 11	Session 2012	Page 4 sur 9

- 2.5) Choisir et justifier l'appareil qui vous paraît être le plus adapté pour l'équipement d'une cabine soin du corps.**  
**(2 points pour le choix justifié)**

Choix : **Le STS (0,5 pt)**

Justifications : **Tout autre choix correctement justifié peut être accepté. (1,5 pt)**

Appareil qui présente de nombreuses actions ce qui permet :

- de proposer différentes applications et donc d'étoffer la carte des prestations pour la clientèle
- de limiter l'encombrement de la cabine avec un appareil polyvalent
- de multiplier les actions pendant une seule et même prestation
- cet appareil cumule les actions des 3 autres appareils proposés

### **Question 3**

**(30 points)**

- 3.1) Sélectionner le numéro de la cabine, la plus adaptée à l'aménagement d'un espace soin corps. Justifier l'emplacement choisi. (3 points)**  
Cabine 4 **(1 point)**

Justification : **(2 points)**

Surface : la cabine la plus spacieuse.

Arrivée d'eau : présence de deux arrivées d'eau (lavabo et douche).

Cabine sans ouverture sur l'espace vente.

...

<b>Baccalauréat professionnel esthétique/cosmétique-parfumerie- CORRIGÉ-</b>		
U11 Etude de situations professionnelles en esthétique/cosmétique-parfumerie	Durée 4 heures	Coefficient 4
Repère de l'épreuve : AP 1206 ECP ST 11	Session 2012	Page 5 sur 9

**3.2) A partir de l'énumération de ces éléments d'aménagement :**

- *ambiance thermique*
- *ambiance sonore*
- *ambiance lumineuse*
- *qualité de l'air*
- *table de soin*
- *douche,*

*Proposer et justifier vos choix pour cette cabine.*

*Présenter la réponse sous forme de tableau. (12 points)*

<b>ÉLÉMENTS D'AMÉNAGEMENT</b>	<b>CHOIX (1 x 6)</b>	<b>JUSTIFICATIONS (1 x 6)</b>
Ambiance thermique	Chauffage à réglage indépendant Climatisation	Pour mieux adapter la température à la cabine en fonction des saisons et assurer le confort optimum. ...
Ambiance sonore	Isolation phonique murale Musique d'ambiance individuelle	Favoriser le lâcher prise. Adapter la musique au soin et au client. La localisation de la cabine dans l'institut ...
Ambiance lumineuse	Eclairage général Eclairage d'ambiance à variateur. Lampe leds à ambiance lumineuse colorée et variable	Confort et sécurité visuel. Relaxation. Adapter les effets de la couleur aux soins et à l'humeur du client. ...
Qualité de l'air	VMC  Diffuseur d'huiles essentielles	Évacuer les odeurs, les microorganismes. Renouveler l'air Évacuer les vapeurs d'humidité.  Ambiance olfactive ...
Table de soin	Réglable en hauteur  Large, longue	Faciliter l'accès au client Limiter la fatigue Limiter les TMS, S'adapter à toutes les corpulences ...
Douche	Spacieuse À l'italienne, banc carrelé Avec chaise rabattable Une colonne hydro	Confort du client Faciliter l'entretien Optimiser les résultats des soins amincissants ...

**3.3)** *Énumérer trois conseils de posture à respecter pour l'esthéticienne afin de prévenir les risques de troubles musculosquelettiques (TMS) lors d'un modelage du corps (3 points)*

- Régler la hauteur du lit de soin.
- Déverrouiller, plier, ne pas bloquer les genoux.
- Travailler en fente pour garder l'axe vertébral droit.
- Limiter au maximum l'amplitude des articulations.
- Placer au maximum ses mains dans l'axe des membres.
- Prendre le temps de s'échauffer, de s'étirer, de récupérer...
- ...

**3.4)** *Proposer un protocole d'entretien quotidien de la cabine « soin du corps », en précisant les produits et les matériels nécessaires. (8 points)*

*1 point pour la construction du tableau*

*1 point pour la logique chronologique du protocole*

Protocole d'entretien d'une cabine soin du corps

<b>Étapes</b> <i>3 points</i>	<b>Produits</b> <i>1,5 point</i>	<b>Matériels</b> <i>1,5 point</i>
Nettoyage désinfection et détartrage de l'espace douche	Détergent Désinfectant Anti-calcaire	Lavette
Entretenir le lavabo et la robinetterie	Détergent désinfectant abrasif Détergent anti-calcaire	Lavette
Entretenir les appareils	Nettoyants Désinfectants	Lingettes
Entretenir les surfaces : lit de soins, plan de travail, guéridon, tabouret, meuble de rangement	Détergent Désinfectant	Lavette
Evacuer les déchets	Nettoyants Désinfectants	Sac poubelle
Entretenir le sol	Détergent désinfectant	Aspirateur ou lingette humide Balai trapèze Lavette

**3.5)** *Justifier l'intérêt de l'entretien quotidien d'une cabine. (2 points quatre justifications attendues = 4 x 0,5)*

- Travailler efficacement, sans perte de temps
- Éliminer les salissures,
- Éliminer les microorganismes, rompre les chaînes de contamination
- Préserver l'état de propreté
- Favoriser la longévité des matériels
- Assurer l'accueil de la clientèle dans une cabine parfaitement rangée, l'hygiène et l'aspect esthétique du local

Baccalauréat professionnel esthétique/cosmétique-parfumerie- <b>CORRIGÉ</b> -		
U11 Etude de situations professionnelles en esthétique/cosmétique-parfumerie	Durée 4 heures	Coefficient 4
Repère de l'épreuve : AP 1206 ECP ST 11	Session 2012	Page 7 sur 9

**3.6)** *Donner quatre conseils pour une utilisation en toute sécurité des produits d'entretien des locaux dans un institut de beauté. (2 points : quatre conseils attendus = 4 x 0,5)*

- Toujours avoir des étiquettes parfaitement lisibles sur les produits
- Lire attentivement et respecter le mode d'emploi : dosage, consignes
- Vérifier le type de logo de sécurité présent sur l'emballage
- Ne jamais utiliser des contenants autres que ceux d'origine pour contenir les produits d'entretien
- Ne pas faire de mélange de produits sous risque d'émanation de certains gaz toxiques
- Porter des gants si nécessaires

Baccalauréat professionnel esthétique/cosmétique-parfumerie- <b>CORRIGÉ</b> -		
U11 Etude de situations professionnelles en esthétique/cosmétique-parfumerie	Durée 4 heures	Coefficient 4
Repère de l'épreuve : AP 1206 ECP ST 11	Session 2012	Page 8 sur 9

**N°CANDIDAT :**

C	Partie du référentiel	Démultiplication des points par question		Barème		
				S1	S2	S3
D						
<b>Question 1</b>						
C	S1 – 3 – 5	1.1	1 point par bonne réponse	/12		
C	S1 – 5 – 2	1.2	0,5 point par bonne réponse	/4		
C	S1 – 5 – 3	1.3	1 point par bonne réponse	/2		
C	S1-5-3	1.4	0,5 points par bonne réponse	/2		
<b>Question 2</b>						
C	S2 – 2 – 3	2.1	1 point par but (x3) 0,5 par actifs (x4)		/5	
D+C	S2 – 2 – 3	2.2	1 point /action (x4) 0,5 par actif (0,5x8)		/8	
C	S3-3-4-2	2.3	0,5 point par bonne réponse (x6)			/3
D	S2 – 2 – 1	2.4	1,5 pt par fonction principale (x2) 4 points pour les actions de chaque appareil (x2) 1 pt pour la construction du tableau		/12	
C	S2-2-1	2.5	Justification cohérente. 2 points		/2	
<b>Question 3</b>						
C	S3-2-2-1	3.1	1 point pour la sélection 2 points pour les justifications			/3
C	S3 – 2 – 3 S3 – 2 – 4	3.2	1 point par choix correct (x6) 1 point par justification (x6)			/12
C	S1-2-2	3.3	1 point par conseil	/3		
C	S3-2-5-2	3.4	1 point pour la construction du tableau 1 point pour la logique d'exécution 3 points pour les étapes 1,5 point pour les produits 1,5 point pour le matériel			/8
C	S3-2-5-2	3.5	0,5 point par justification			/2
C	S3-1-2	36	0,5 point par conseil			/2
<b>TOTAL</b>				<b>/23 pts</b>	<b>/27 pts</b>	<b>/30 pts</b>
<b>TOTAL</b>				<b>/80</b>		
<b>TOTAL</b>				<b>/20</b>		

<b>Baccalauréat professionnel esthétique/cosmétique-parfumerie- CORRIGÉ-</b>		
U11 Etude de situations professionnelles en esthétique/cosmétique-parfumerie	Durée 4 heures	Coefficient 4
Repère de l'épreuve : AP 1206 ECP ST 11	Session 2012	Page 9 sur 9