

CONTEXTE PROFESSIONNEL 2 : Réadaptation après un infarctus

Présentation de l'entreprise

Vous travaillez dans un service de soins à domicile pour personnes âgées, l'**ADSSID**.

Cette **Association pour le Développement des Services de Soins Infirmiers à Domicile** prend en charge 321 personnes âgées sur 28 communes du Val d'Oise.

Elle a pour objectif d'éviter une hospitalisation, de faciliter le retour après une hospitalisation, de prévenir et diminuer la perte d'autonomie, de retarder l'entrée en établissement d'hébergement, de lutter contre l'isolement et de soutenir les aidants.

Le siège se trouve à S....., et il y a deux antennes, une à M..... et une à S.....

La directrice est infirmière cadre, elle est assistée d'une adjointe infirmière cadre et une secrétaire.

Dans chaque antenne travaillent quatre infirmières responsables chacune de six aides-soignantes. Chaque aide-soignante gère cinq à six personnes âgées.

Dans chaque antenne, il y a **une aide soignante coordinatrice**.

Vous êtes assistante d'une aide-soignante coordinatrice

Fiche de poste

Votre fiche de poste précise que vous devez, en collaboration avec la coordinatrice :

- **Le matin de 8 h à 12 h**
 - prendre en charge six personnes âgées à leur domicile
- **L'après-midi de 13 h30 à 17 h 30**
 - gérer et établir le planning des activités de l'après-midi
 - faire le lien entre les équipes au moment des transmissions, et en référer à l'infirmière
 - participer à l'encadrement des élèves stagiaires.
 - Organiser et animer les réunions mensuelles de bilan

Situation

Vous devez prendre en charge Monsieur Martinez ,75 ans, maçon à la retraite, qui après un infarctus du myocarde vient de passer deux semaines dans un établissement spécialisé et doit suivre une réadaptation cardiovasculaire en ambulatoire. Il vit avec sa femme dans son pavillon.

Monsieur Martinez n'avait jamais eu d'alerte avant cet infarctus. Il était cependant traité pour hypertension artérielle. Ancien fumeur et plutôt bon vivant, Monsieur Matinez aime les bons repas, la charcuterie et les pommes de terre sous toutes les formes.

Il doit être pris en charge par un kinésithérapeute pour les exercices sur ergomètres (vélo, tapis roulant ...) et de la balnéothérapie (aquagym).

Depuis son infarctus , il est très fatigué et très angoissé. Il a tendance, en dehors de sa rééducation, à rester dans son fauteuil car il craint de faire un nouveau malaise.

Il a besoin d'une aide à la toilette, de surveillance, de conseils pour lui permettre de suivre le régime hyposodé qui lui a été prescrit et de soutien psychologique pour reconstruire un projet de vie.

